


Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Палимовская средняя общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области

«Рассмотрено»
на педсовете №1
МОБУ «Палимовская СОШ»
«23»августа 2021 г.

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Палимовская
СОШ»

В. В.Шмаранов
«23»августа 2021 г.



**Программа
школьного спортивного клуба**

«ПЛАМЯ»

Руководитель клуба:
Иванова Ольга Александровна,
учитель физической
культуры

Председатель совета клуба:
Солодовников Александр

2021-2022 учебный год
с. Палимовка

Паспорт программы

Наименование программы	Школьный спортивный клуб «Пламя»
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, повышение эффективности воспитательной деятельности в системе физической культуры и спорта
Задачи Программы	Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни. Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска». Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья обучающихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе

Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации программы школьного спортивного клуба «Пламя»

Правовой базой для составления программы является:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года
- Положение о Центре содействия сохранения и развития здоровья.

Приоритетное назначение программы - создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

1. Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

- ✓ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»; Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- ✓ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

2. Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

3. Направления деятельности клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;

3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;
5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и защите Отечества», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение», президентские состязания; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.
9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классах
10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через соцсети, школьные стенды

4. Целевая группа

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

5. Формы работы

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

6. Тематический план-календарь.

Перечень спортивных мероприятий школьного спортивного клуба
«Пламя»

Сентябрь

Создание школьного спортивного клуба и выбор актива

Кросс

Октябрь

Турнир по шашкам и шахматам

Ноябрь

«Перестрелка» 1 – 4 классы

Декабрь

Первенство школы по пионерболу среди 5 – 7 классов

День здоровья на лыжах

Январь

Игра «Зарница»

Месячник по военно-патриотическому воспитанию

Февраль

Первенство школы по волейболу среди девушек 8 – 11 классов

Первенство школы по волейболу среди юношей 8 – 11 классов

Март

Школьные президентские спортивные игры

Апрель

Президентские спортивные состязания

Май

Районная игра “Зарница”

Зачет по физической культуре в 9, 11 классах

7. Реализация программы

Работа строится в трех направлениях:

- Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое
- «Спортивные игры»
- «Мы здоровыми растем»

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление

Цель: организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">• Улучшение материально-технической базы спортивных залов;• организация дополнительных секций, ОФП;• организация и проведения профилактических мероприятий по оздоровлению обучающихся• проведение соревнований и дней здоровья	<p><i>администрация ОО</i></p> <p><i>администрация ОО</i></p> <p><i>учитель физической культуры, руководитель классный</i></p> <p><i>учитель физической культуры, актив клуба</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Оснащение спортивных залов необходимым инвентарем и оборудованием;• увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях;• привитие интереса к регулярным занятиям физической культуры

«Спортивные игры»

Цель: организация работы спортивных секций

Основные	Основной	Срок	Ожидаемый результат
----------	----------	------	---------------------

мероприятия	исполнитель	реализации	
<ul style="list-style-type: none"> Работа спортивных секций 	<i>Администрация О, учителя физической культуры, классные руководители</i>	2021-2022 уч.г.	<ul style="list-style-type: none"> приобретение знаний, умений, навыков в игре

«Мы здоровыми растем»

Цель: формирование системы знаний о здоровье; развитие навыков осознанного отношения к основам личной гигиены, правильного питания, занятиям физической культурой и спортом.

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none"> Улучшение организации горячего, диетического питания, проведение витаминизации организация оздоровительных мероприятий 	<i>Администрация ОО</i> <i>Классный руководитель, библиотекарь,</i>	2021-2022уч.г. 2021-2022 уч.г.	<ul style="list-style-type: none"> Создание сборника методических рекомендаций по использованию здоровьесберегающих технологий; приобретение знаний о роли питания в сохранение здоровья; применений знаний, умений, навыков о личной гигиене

8. Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «Пламя»

- снижение количества заболеваний и функциональных нарушение органов у обучающихся;
- привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.